

MIT SICH SELBST IM REINEN

BEWUSST FÜR MICH

ca. 75 Min. (inkl. Vorgespräch)

Meine ganzheitsmedizinische Körpertherapie, zusammengestellt aus den unterschiedlichen Techniken die ich anwende. Diese Behandlung wird gezielt auf die jeweiligen Thematiken, Beschwerden und Bedürfnisse angepasst, deshalb ist jede dieser Behandlungen individuell.

Ein schönes Geschenk, für sich selbst oder jemand Besonderes.

ACHTSAMKEITSMASSAGE®

60 Min.

Die Achtsamkeitsmassage® ist keine klassische Massage, sie ist Meditation mit Berührung. Es wird nicht gedacht sondern nur gespürt. Dadurch ist ein Freisetzen von Lebensenergie wie auch das Loslassen von alten Mustern möglich.

INSIGHTOUCH® THERAPIE

16 Einheiten zu ca. 65 Min.

Diese Methode kombiniert Körpertherapien mit Achtsamkeitspraxis. Sie basiert auf wissenschaftlichen Erkenntnissen und erfahrungsorientierter Psychotherapie.

Warum Insightouch®?

Insightouch® wird als Heilbehandlung und zu gesundheitsfördernden, stressreduzierenden Zwecken angewandt. Zur Unterstützung bei Burnout und Depressionsbehandlung sowie zur Prophylaxe. (kostenloses und unverbindliches Infogespräch)

Bettina Hauser

Heilmasseurin • gewerbliche Masseurin
Insightouch® Therapeutin
Herrnhausplatz 5 • 6230 Brixlegg
(Gundi's Fitness)
0680 / 2384084 • info@bettinahauser.at
www.bettinahauser.at

Design: VABELHAYT.AT



Bettina Hauser

MED. MASSEURIN
HEILMASSEURIN
INSIGHTOUCH® THERAPEUTIN

SCHMERZFREIHEIT UND VITALITÄT

HEILMASSAGE NACH ÄRZTLICHER VERORDNUNG

25 Min.

Beseitigt Muskelverspannungen, Schmerzen sowie Bewegungseinschränkungen. Ein Teil der Behandlungskosten kann durch die Krankenkasse rückerstattet werden, bei Zusatzversicherung wird meist der gesamte Betrag erstattet.

KLASSISCHE MASSAGE

25 Min. cXYf 50 Min.

Bei Schmerzen und Verspannungen der Muskulatur sowie zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte.



FUSSREFLEXZONENBEHANDLUNG

25 Min.

Durch individuelle Druckbehandlung der Reflexzonen werden Beschwerden gezielt therapiert.

KINESIO TAPING

Bei Schmerzen, zur Unterstützung von Gelenken und zur Entlastung.

MANUELLE LYMPHDRAINAGE

25 Min. oder 50 Min.

Aktiviert den Lymphabfluss und unterstützt das Lymphsystem. Wirkt entgiftend, entschlackend, ausgleichend, schmerzlindernd und beruhigt das Nervensystem.

KINDERMASSAGE

WOHLFÜHLBEHANDLUNG FÜR KINDER

25 Min.

Auch unsere Kinder sind schon früh hohen Anforderungen und Erwartungen ausgesetzt. Achtsame Berührung senkt den Stresspegel und fördert die Selbstwahrnehmung.

- kann Ängste lindern und lösen
- stärkt die Selbstheilungskräfte
- fördert besseren Schlaf
- steigert die Produktion von Glückshormonen
- wirkt ausgleichend bei Hyperaktivität und Verhaltensauffälligkeiten

